

Danmarks Optimistjollelandshold

# Tourmanual

Junior Nordisk Mesterskab 2007

Optimistjolle

Egå - Danmark

2007

20. juni 2007 . Version 1.1



Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** – Egå Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

Kære Landsholdssejler!

Et stort tillykke med din udtagelse til  
Nordisk Mesterskab i Optimistjolle.

Denne mappe tilhører dig og din familie og  
fortæller om jeres kommende sommerferie i  
Egå i Danmark.

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

Indholdsfortegnelse	Side
1. Forord	4
2. Betaling	5
3. Tøj	5
4. NM holdet piger	6
NM holdet drenge	7
5. Præsentation af trænere	8-13
6. Trænerens visioner	14
7. Holdledere	14
8. Tidsplan	15+16
9. Div. info + huskeliste	17+18
10. Arbejdsopgaver i Egå	19
11. Hjælp søges	20
12. Indkvartering	21
13.1 Fødselsdage	21
14. Spørgsmål/Svar	21
15. Links	21

# Nordisk Mesterskab - JNoM 2007 - Egå Danmark

Danmarks Optimistjolle landshold

## 1. Forord

Tillykke med din udtagelse til Nordisk Mesterskab i Egå i perioden fra 15. juli - 24. juli 2007.

Nordisk mesterskab er en familietur. Det kræves, at du selv sørger for din egen oppasser (læs: far og/eller mor).

Inden turen går til Egå arrangerer ODC træningslejr for de Internationalt udtagne sejlere i Horsens i weekenden 29/6-1/7.

I Egå mødes vi til 3 dages træning før selve kapsejladserne starter.

Denne mappe er udarbejdet af et par sejlerforældre, men med overordnet styring af den nye OCD bestyrelse, for så vidt angår tidsrum for træningslejr, samt antal trænere, sponsorer m.v.

Formålet er at få løst mange af de spørgsmål en udtagelse til Nordisk Mesterskab udløser. Vi er på ingen måde "hardcore", og der findes garanteret også mange andre/bedre svar på eventuelle spørgsmål, men vi håber, at vi med denne mappe kan bidrage til, at vi får en rigtig god familietur til Egå og at du får en masse nye sejlervenner og sejlererfaringer.

Dette er vores/OCD's oplæg til en god tur. Vi håber, at du/I ligeledes vil arbejde for, at alle får en god tur og nogle gode sejlerminder med hjem fra Egå.

Vi ønsker alle en god tur og held og lykke med den kommende træning og Nordisk Mesterskab.

Venlig hilsen

Ketty og Flemming Rost, mor og far til Christian Rost  
Gitte og Henrik Kold, mor og far til Fie & Julie Kold

## 2. Betaling

Tøj pakken koster 1.500.- kroner og det koster 2.900,- kr at deltage i "NM pakken" pr. sejler. "NM pakken" inkluderer træner løn/logi/kørepenge til Egå, transport af gummibåd, benzin, indskud og lidt is/frugt m.v. til sejlerne (heraf udgør indskud, frugt/is + uforudsete omk. kr. 1.150,- kr)

Beløbet bedes indbetalt snarrest på *OCDs* konto 1551 16582018. Indsæt sejlens navn og skriv NM ved samlet indbetaling som reference.

Sidste frist for betaling af tøjpakken er fredag d.29. juni 2007. (skriv NM, navn/tøj)

Sidste frist for betaling af "NM pakken" er tirsdag d. 10. juli 2007.skriv NM, navn/pakken)

Holdlederne har sørget for samlet tilmelding og indbetaling til stævneledelsen i Egå.

Udgifter til egen transport, overnatning og forplejning skal I selv afholde.

## 3. Tøjbestilling

Som landsholdsejler får du en komplet tøjpakke udleveret den 29. juni på træsnigslejren i Horsens. *OCDs* bestyrelse har besluttet at uddele tøjpakken så tidlig som muligt, så du kan få mest glæde af den. Samtidig er det et klart ønske fra sponsorerne. Skulle uheldet være ude og du mister en tøjgenstand, så kan du bestille nyt, men det koster dig mange penge, så pas godt på dit landsholdstøj.

Landsholdets tøj/udstyrspakke består af:

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 1. Jakke        | 8. Musto sejlertaske   |
| 2. Shorts       | 9. Opti-cover med logo |
| 3. Sweat shirt  |                        |
| 4. Polo shirt   |                        |
| 5. Spraytop     |                        |
| 6. Lycra shirt  |                        |
| 7. Redningsvest |                        |

Husk betaling til *OCDs* konto eller absolut senest i Horsens før udlevering.

Alt er påsyet, så du slipper for at tage nål og tråd frem.

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå, Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

## 4. NM holdet 2007

### **Piger i udtaget rækkefølge:**

1. Fie Kold, Kerteminde
2. Nina Andersen, KDY
3. Julie Kold, Kerteminde
4. Tine Lyhne Bonde, Kolding/Haderslev
5. Katja Salskov-Iversen, Furesøen
6. Katrine Lerche Daa Natorp, Århus
7. Lea Galsgaard, Nivå
8. Sophie Petersen, Kolding
9. Lin Ea Cenholt, Århus
10. Sofie Slotsgaard, Fredericia
11. Olivie Nissen, Horsens
12. Victoria Nissen, Horsens
13. Thea Bjørk, KDY
14. Sandra Køpke, Horsens
15. Hanne Bjørn Højby, Århus
16. Laura Eckardt, Sletten
17. Olivia Wadmann, Egå
18. Michelle Falk Poulsen, Køge
19. Birgil Nørgaard, Fredericia
20. Veronika Perko, Skovshoved

Piger rank 1-5 udgør holdet til hold NM.

Piger rank 1-10: trænes af Jena Mai Hansen

Piger rank 11-20: trænes af Rikke Schaal-Jensen

# Nordisk Mesterskab - JNoM 2007 - Egå, Danmark

Danmarks Optimistjollelandshold

## Drenge i udtaget rækkefølge:

1. Mikael Lillegaard, Dragør
2. Christian Rost, Egå
3. Magnus Jung Johansen, Kerteminde
4. Christian Rohde, Dragør
5. Frederik Nygaard, Dragør
6. Kåre Kirketerp, Egå
7. Jensjakob Kristiansen, Skælskør
8. Jacob Sander, KDY
9. Joachim Aschenbrenner, KDY
10. Andreas Bekker Jeppesen, Nivå
11. Jonas Kastberg, Egå
12. Christopher Rohde Skotte, Dragør
13. August Bomholt, Farum
14. Mads Emil Stephensen Lübeck, Holbæk
15. Simon Fruergaard, Kerteminde
16. Kristian Lyhne Bonde, Haderslev
17. Mads Bo Jørnung Wellendorph, Sletten
18. Mathias Livbjerg, Kaløvig
19. Frederik Rask, Ulvsund
20. Jørgen Mohr Ernst, Kerteminde

Drenge rank 1-5: udgør holdet til hold NM.

Drenge rank 1-10: trænes af Max Rohde

Drenge rank 11-20: trænes af Nicolai "Smølf" Sehested

Du og alle andre har således "din egen træner" fra 29 juni og hele vejen til afslutningen af NM. OCDs bestyrelse har besluttet denne anvendelse af trænere, fordi vi gerne vil give dig og de andre sejlere den tryghed at du trænes af den samme træner hele vejen – og en træner som kender dig. Det er også aftalt, at træneren efter Horsens lejren udarbejder en personlig evaluering til dig.

Ud over de fire nævnte trænere, så er Jonas Kælsø og Kristina Danneferd også hyret til at hjælpe NM-sejlerne i Egå. Kristina møder du også kort søndag eftermiddag i Horsens, hvor Jonas desværre ikke kan være med p.g.a. egen sejlads. De to ekstra trænere er betalt af OCD og sponsorer. De vil hjælpe de øvrige trænere og være til disposition "på tværs".

## 5. Kort præsentation af trænerne.

Rikke Schaal-Jensen

Midgårdsgade 9, 2.tv., 2200 Kbh. N., Mail: rikke.schaal@gmail.com

### **Århus-pige med sejlerhjerter i Kaløvig Bådelaug!**

Jeps! Jeg er fra Jylland, nærmere bestemt Lystrup en forstad til smilets by, Århus. Min sejlkarriere startede i Kaløvig Bådelaug. Her oplevede jeg, hvad bølgeskulp, duften af saltvand og ikke mindst masser af vind og godt kammeratskab kan gøre ved en ellers inkarneret heste- og gymnastikpige.

Optimistjollen vandt hurtigt over hesten, for det var fedt at sejle, særligt i hårdt vejr. Mit første år som A-sejler var jeg med til pige DM og modtog derefter wildcard til Landsholdet og blev i efterfølgende sæson udtaget til Nordisk Mesterskab i Bergen i Norge. Efterfølgende sejlede jeg E-jolle. Jeg var med på et par Team Danmark samlinger i Kaløvig, men jeg sprang mit korsbånd på en skitur, og dermed stoppede sejlkarrieren lidt brat.

### **"Danmark Rundt" i sejlkubber samt CV.**

I stedet begyndte jeg at træne optimister i klubben, og senere, da jeg begyndte at læse medicin i Odense, fungerede jeg som kredstræner for Fynskredsen og var A-træner i Kerteminde og senere Svendborg. Jeg flyttede til København og fungerede i flere år som chef-træner i Skovshoved Sejlklub. Efterfølgende har jeg trænet under mere eksotiske himmelstrøg i Burma.

I dag er jeg uddannet skolelærer og er i gang med en diplom i ledelse og er efter nogle års pause tilbage som træner i Skovshoved Sejlklub.

Gennem årene har jeg været tilknyttet landstræner gruppen, været træner for VM-EM sejlerne på deres træningslejre i Nice, personlig coach for VM sejlere, arrangeret Landsholdsløjre og U12 lejre, været Garda-træner, instruktør på Dansk Sejlunions Trænerkurser og gennemført Dansk Sejlunions Elitetræner Uddannelse.

### **Derfor er jeg træner!**

Det mest spændende ved at være træner er og bliver processen med sejlerne og de mange gode træningstimer på vandet, hvor nye taktiske, tekniske kvaliteter forbedres, hvor det ses og mærkes, at man dygtiggør sig og kommer tættere på at indfri drømmemålene. Det er en givende og spændende proces, og jeg er glad for at være med til at gøre sejlernes drømme til virkelighed.

### **"Hjem til Århus"**

Til sommer skal jeg "hjem" og træne pigerne op til og under Nordisk Mesterskab i Egå. Jeg glæder mig til denne opgave. Jeg er sikker på, at det bliver en tur med fantastiske oplevelser, hvor vi sammen kan gøre drømme til virkelighed.

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå, Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

## Kort præsentation af trænerne (fortsat)

Jena Mai Hansen:

CV kommer snart

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå, Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

## Kort præsentation af trænerne (fortsat)

Max Rohde :

Jeg er 22 år gammel og studerer til daglig medicin på 5.semester ved Syddansk Universitet.

I min optimisttid slog jeg mine folder i det sydfynske, nærmere betegnet Faaborg.

I optimisten har jeg bl.a. deltaget ved VM to gange i hhv. 98'-99', med en samlet 24. plads som bedste resultat.

I 98' blev jeg individuel Danmarksmester, for året efter at blive nummer to til DM.

Efter optimisten har jeg sejlet Hobie 405, 29'er og i dag sejler jeg Snipe.

I 2004 trænede jeg de lokale helte fra Faaborg, og har de seneste tre somre været træner i Massachusetts, USA for Optimister og 420-joller.

Siden begyndelsen af 2006 har jeg været tilknyttet som træner for Kerteminde Sejlklub og Kraftcenter Kerteminde.

Med venlig hilsen,

Max Rohde

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå, Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

## Kort præsentation af trænerne (fortsat)

Nicolai Sehested :

CV kommer snart

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå, Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

## Kort præsentation af trænerne (fortsat)

Kristina Dannefer

CV kommer snart

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå, Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

## Kort præsentation af trænerne (fortsat)

Jonas Kældsø

CV kommer snart

## 6. Trænernes visioner

Vores vision med NM 2007 i Egå er at skabe en hyggelig og god social tur, hvor sammenholdet i gruppen er vigtig. Vi tror på at et godt social sammenhold i gruppen danner rammer for sportslig succes og ser derfor sammenholdet som en genvej til øget fokus på kapsejladser.

Nogle sejler NM som et af deres sidste stævner og vil derfor gerne præstere et resultat, andre sejler NM som en del af en læringsproces. Vi vil under træningslejren i Egå tage en samtale med hver enkel af jer sejlere og få lagt helt klare linier for, hvad I hver især vil have med hjem fra stævnet i Egå.

På NM holdet er der mange nye talenter, som om få år helt sikkert vil dominere optimistklassen.

Det er under stævnet vigtigt for os, at få indarbejdet nogle gode rutiner på land, på vandet og ikke mindst under og efter sejladserne. Rutinerne vil hjælpe jer til at yde jeres optimale og få maksimalt udbytte af timerne på vandet.

Vi glæder os til nogle gode dage i Egå og skulle nogle af jer have spørgsmål eller bare brug for lidt råd og vejledning omkring jeres træning op til stævnet, så kontakt os endelig.

Med sejler hilsen

Nordisk Træner Team

Jena, Rikke, Max, Smølf, Jonas og Kristina

## 7. Holdledere

Holdleder for pigerne

Gitte & Henrik Kold

Mobil: Gitte 20861888 / Henrik 61681333

[familienkold@mail.dk](mailto:familienkold@mail.dk) og [henrikkold@mail.dk](mailto:henrikkold@mail.dk)

Holdleder for drengene

Ketty & Flemming Rost

Mobil: Ketty 29418767 / Flemming 21725225

[flemming.rost@privat.dk](mailto:flemming.rost@privat.dk)

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå, Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

## 8. Tidsplan

Din og din families deltagelse i JNoM 2007 ser nogenlunde sådan ud, men vær åben for ændringer:

A) Før selve NM går igang:

### **DS/OCD træningslejr i Horsens (NM, EM & VM hold med trænere)**

29/6 fredag ankomst kl. 18.00

30/6 lørdag træning

1/7 søndag træning 18.00 Slut

### **Aktiviteter før JNoM. Fortræning:**

- 15/7        ?? Ankomst i løbet af dagen.  
             20.00 Kort velkomst og præsentation af trænere på campingpladsen.
- 16/7        10.00: Skippermøde og efterfølgende træning på vandet.  
             16.00: Evaluering sejlere/trænere.  
             18.30: Aflevering af endelig grejliste til Flemming Rost.  
             19.00: Fællesspisning på campingpladsen (Husk selv at medbringe alt hertil)
- 17/7        10.00: Skippermøde og efterfølgende træning på vandet.  
             16.00: Evaluering sejlere/trænere
- 18/7        10.00: Skippermøde og efterfølgende træning på vandet.  
             16.00: Evaluering sejlere/trænere.  
             18.00: Præmieuddeling "Dansker cup".

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå, Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

**B) Når JNoM stævnet går rigtigt i gang (foreløbigt program):**

- 19/7      09.00-21.00 Registrering, måling og inspektion.  
Efter dette resten af dagen fri til at se Århus, Djurs Sommerland, Fregatten Jylland, Kattegat Centret, Randers Regnskov eller hvad I ellers har lyst til at bruge dagen til.
- 20/7      08.00-12.00 Registrering, måling og inspektion for dem der ikke nåede det torsdag.  
12.00      Skippermøde, rigget og sejlklar.  
14.00      Varselssignal til Tune-up race.  
??        Evaluering med trænerne  
18.00      Officiel åbningsceremoni, alle møder i landsholdstøjet.
- 21/7      08.00      Træner / teamleder møde  
09.00      Skippermøde, rigget og sejlklar.  
11.00      Varselssignal til dagens 1. sejlads (3 sejladses planlagt)
- 22/7      08.00      Træner / teamleder møde  
09.00      Skippermøde, rigget og sejlklar.  
11.00      Varselssignal til dagens 1. sejlads (3 sejladses planlagt)  
??        Evaluering med trænerne
- 23/7      08.00      Træner / teamleder møde.  
09.00      Skippermøde for holdene til Hold NM, rigget og sejlklar.  
10.30      Afgang til kapsejladsområdet for alle der ikke sejler holdsejlads.  
Det er af stor betydning, at holdene får opbakning fra sejlerkammeraterne og det er en rigtig festlig dag for alle.  
Tag gerne dannebrogssflag, slagsange og horn med!  
??        Evaluering med trænerne.
- 24/7      08.00      Træner / teamleder møde.  
09.00      Skippermøde, rigget og sejlklar.  
11.00      Varselssignal til dagens 1. sejlads (2 sejladses planlagt)  
ASAP      Præmieuddeling hurtigst muligt efter sidste sejlads.  
1 time efter præmieuddelingen mødes vi alle på campingpladsen for at hædre (?) vore sejlere og sige tak for denne gang.

## 9. Diverse informationer/huskeliste

### Arbejdsopgaver i Egå

Der er lavet forældrelister til følgende pligter i Egå:

Havnevagter

Benzinvagter

Sociale aktiviteter

Dagbogsskrivning

Listerne kan du finde under arbejdsopgaver **side 19**.

### Følgebåde

Folke Galskov arbejder på at få følgebåde til trænerne til Egå. Hvis du kan hjælpe med denne hører vi gerne fra dig hurtigst muligt.

### PC

Hvem har en transportabel PC med printer og internetforbindelse, så vi på daglig basis kan printe vejrudsigter, sende resultater og informationer hjem. Venligst meld ind.

### Opslagstavlen

Ved familien Rost's campingvogn vil der blive opsat en opslagstavle. Her kan du finde oplysninger om vejr og vind og evt. vigtige beskeder, ændringer m.v.

**Sørg for at holde dig ajour – det er dit og din families ansvar at runde opslagstavlen og få den fornødne information.**

### Telefonliste

Der rundsendes via mail en opdateret telefon- og kontakliste til brug i Egå.

Dette skulle gerne bevirke, at familien kan tage på sightseeing og kan tilkaldes, hvis det skulle blive nødvendigt.

### Klubstandergave

Vi skal til Egå medbringe en klubstander for alle sejlernes klubber (flere sejlere fra samme klub medbringer kun én stander). Disse binder vi sammen og bruger som værtsgave til Egå Sejlklub. **Ansvar for at medbringe klubstander – se side 20 Glem det ikke!**

# Nordisk Mesterskab - JNoM 2007 - Egå, Danmark

## Danmarks Optimistjollelandshold

### **Sygesikringsbevis**

Husk at medbringe sygesikringsbevis, hvis uheldet skulle være ude.

### **Forsikringer**

Alle både skal være ansvarsforsikrede gældende for fartøj og over for 3. person med en min. dækning på 500.000 €.

### **Måling / registrering**

Arrangørerne arbejder fortsat på de endelige krav omkring dokumentation og måling – nærmere følger.

Notice of Race (den officielle indbydelse) foreskriver, at der alene skal medbringes klassebevis samt dokumentation for forsikringsdækning overfor 3-part. Herudover skal holdlederne i forbindelse med registreringen indlevere grejliste, så overholdelse af klassereglerne kan kontrolleres.

Kopi af klassebevis og forsikringspolice sendes til Flemming Rost nu eller medbringes til træningslejren i Horsens. Grejlisten udfyldes og sendes retur via mail snarest.

**HUSK** at medbringe originalt klassebevis samt forsikringspolice når du tager til Egå.

### **Småting man skal huske at bringe i orden før ankomst til Egå:**

- En hel selvflydende fangline min. diameter 5 mm og min 8 m. lang sikkert fastgjort til mastetoppen, eller kølen foran mastesporet.
- Afstanden fra hanefod til bom må være max 10 cm.
- Sværdet skal være fastgjort til sværdkisten med line.
- En paddel sikkert fastgjort til skroget ved hjælp af en line eller elastik.
- En fløjte, der skal være sikkert fastgjort til den personlige opdrift.
- Placering af afstandsmærker på masten.

### **Reparationsgrej**

Hver sejler skal medbringe sit sædvanlige reparationsgrej. Derudover vil der til fælles brug være medbragt større reparationsgrej i begrænset omfang, f.eks. opdriftsmidler, gummimanchetter, blokke, o.lign. Dette skal afregnes af den enkelte bruger.

### **Madpakker**

Du skal selv sørge for madpakker og rigelige drikkevarer under træningslejren og ved NM stævnet i Egå. Husk at tage det med på vandet.

## 10. Diverse arbejdsopgaver

Der skal der hentes benzin til trænerbådene hver dag og af hensyn til børnenes sikkerhed, skal der være en fast havnevagt og vi skal selvfølgelig også levere en dagbog til OCDs hjemmeside, Derudover plejer der at være en aktivitet i campinglejren, som dem der har lyst og kræfter til det kan være med til (socialt arrangement)  
Arbejdsopgaverne er fordelt vilkårligt og I er velkommen til at bytte indbyrdes, men -

### **DET ER FORÆLDRENE'S ANSVAR AT DEN ANFØRTE OPGAVE BLIVER LØST !!**

<b>Dato</b>	<b>Benzin</b>	<b>Havnevagt kl. 10-13</b>	<b>Havnevagt kl. 13-16</b>	<b>Dagbog + sociale arr.</b>
16/7	Nina Andersen	Magnus J.	Joachim Asc.	Michelle FP
17/7	Mads Emil L.	Chr. Rohde	Mikael Lillegaard	Hanne B. Højby
18/7	Jonas Kastb.	Simon Fru.	Frederik Rask	August Bomholt
19/7		Veronika P.		
20/7	Laura Eck.	Jørgen Mohr	Olivia W.	Thea Bjørk
21/7	Olivie Nissen	Katja Salskov	Lea Galsgaard	Mads Bo Wellendorf
22/7	Katrine Natorp	Frederik. Ny.	Chr. Rohde S.	Mathias Livbjerg
23/7	Sophie P.	Jacob Sander	Victoria Nissen	Kåre Kirketerp
24/7	Lin Ea Cenh.	Tine/Christian	Jensjacob	Christian Rost

**Havnevagten 13-16** får udover at være på havnen en ekstra opgave med at finde en forfriskning til sejlerne, når de kommer i land: frugt, slik, pølse, is eller andet.

**Sociale aktiviteter:** Find på en god og social aktivitet evt. på campingpladsen, hvor de der har lyst, kan være med (dart, rundboldt, petanque eller hvad I finder på)

**Dagbog:** Der skal skrives en dagbog fra turen, der dagligt kan lægges ud på nettet.

**Benzin:** Der skal hentes benzin til trænerbådene hver dag.

**Trænerne sørger for at tankene leveres og afhentes hos den benzin ansvarlige.**

## 11. Diverse arbejdsopgaver vi mangler hjælp til:

Meld gerne meget hurtigt ind, hvis I kan/vil hjælpe.

- Bærbar PC med internet og med printer til vejrudsigt etc.?
- Hvilke klubber kan udlåne følgebåde (vi mangler d.d. 1 gummibåd) ?
- Hvem kan transportere følgebåde til/fra Egå?
- Hvem vil sørge for reparationsgrej til jollerne og sejlerløj?
- Hvem kan sørge for opslagstavle?
- Hvem kan sørge for førstehjælpskit: plaster/forbinding/m.v. panodil m.m. **4 sæt til trænerbådene?**
- Walkie/talkie **4 stk. til trænerbådene.**
- 10 præmier til danskercuppen?
- Dart, petanque, etc. til socialt samvær (kontakt dem der har disse vagter)
- Dannebrog til indmarch?
- Team foto?
- Lægebistand?
- Hvem har banecheckudstyr?
- Yachtflag til trænerbådene ?

### **Følgende Klubstandere skal medbringes. Ansvarlige herfor anført i ( ).**

KDY	(Sander!)
Kerteminde Sejlklub	(J. B. Johansen!)
Egå Sejlklub	( Rost!)
Skovshoved Sejlklub	(Perko)
Farum Sejlklub	(Bomholt)
Dragør Sejlklub	(Nygaard!)
Kaløvig Sejlklub	(Livbjerg)
Horsens Sejlklub	(Köpke)
Fredericia Sejlklub	(Nørgaard)
Haderslev Sejlklub	( Bonde!)
Kolding Sejlklub	(T. Petersen)
Aarhus Sejlklub	(Natorp)
Yachtklubben Furesøen	(Salskov!)
Nivå Sejlklub	(Galsgaard)
Sletten Bådeklub	(Wellendorph)
Køge Sejlklub	(Falk Poulsen)
Holbæk Sejlklub	(Lübeck)
Skælskør Amatør Sejlklub	(G. Kristiansen)
Sejlklubben Ulvsund Kalvehave	(Jens Rask!)

Nordisk Mesterskab - **JNoM 2007** - Egå, Danmark  
Danmarks Optimistjollelandshold

## 12. Indkvartering

Venligst send en mail til : [familienkold@mail.dk](mailto:familienkold@mail.dk) og meddel hvilken form for indkvartering i ønsker.

Til jer der kommer med telt/campingvogn vil vi forsøge at reservere et areal, så vi kan ligge nogenlunde samlet.

Sejlere der ønsker at bo på hotel eller anden form for indkvartering, sørger selv for reservation heraf.

Flemming Rost arbejder dog på at forsøge at få havneplads til dem som ønsker at bo i båd under NM, så venligst omgående send Flemming en mail herom, hvis I ønsker dette.

## 13. Fødselsdage under NM lejren

Søndag den 22. juli Tine Lyhne Bonde fylder 14 år

Mandag den 23. juli Jens Mohr Ernst fylder 12 år

## 14. Spørgsmål Svar

Hvordan får jeg opdateret denne Turmanual?

Den bliver opdateret på OCD's hjemmeside under:

Sejlads/Trænere og holdledere/JNOM 2007

Hvor finder jeg program? Se nedenstående link til hjemmesiden.

Hvad gør jeg hvis jeg har spørgsmål ? Forsøger at løse det selv eller sender en mail til en af holdlederne, som så vil forsøge at løse det.

## 15. Internetsider og andre adresser

**Arrangerende sejlklub**

<http://www.jnom2007.dk/start/> ( Officiel NM side)

[www.sejlsport.dk](http://www.sejlsport.dk) (DS hjemmeside med tilmelding til Horsens lejren)

[www.windguru.cz](http://www.windguru.cz) (vejrudsigt)

[www.dmi.dk](http://www.dmi.dk) (vejrudsigt)

Vi ønsker jer god vind til NM.